



寒さがまた一段と増す時期となりました。朝は寒くて、子どもたちもなかなかお布団から出たがらない季節です。暖かい春がすごく待ち遠しいですね。

さて、今月も様々なイベントを考えていますので子育て支援センターに是非、遊びにきてくださいね。お待ちしております！



先月の育児講座

1月20日(月)に「ベビーマッサージ」の育児講座をしました。

毎回人気の講座ですが、今回も8組の親子が参加し穏やかな時間を過ごしました。実際にオイルを使い、講師の指導のもと講座がスタート。

心地よい雰囲気の中、触れ合いながらコミュニケーションがとれるベビーマッサージ。子どもたちの表情から、とても気持ちよく安心している様子が分かり、その表情を見てお母さんやお父さんも自然に笑顔になる、そんな素敵な時間でした。



先月の様子

●正月遊び

1月9日(木)は、お正月遊びをしました。今の時代お正月といえば！という遊びを楽しむ習慣が減っている中、手作りのおもちゃ(コマ・凧・福笑い・羽子板・かるた大会)で時間が足りなくなるぐらい楽しんでいました！

●節分制作

1月21日(火)は、かわいい鬼に変身できるお面制作をしました！今年の節分は、是非制作したかわいいお面をつけて楽しんでくださいね♪



2 0 2 5

SPECIAL ISSUE

v o 1,270

土居ひまわりこども園

Sun Flower Life

先月の育児講座『ママ・パパと赤ちゃんの為にベビーマッサージ～0歳からの習い事～』



マッサージスクール
「いろは」
吉本 琴世
先生

1月20日(月)は、ベビーマッサージスクール「いろは」代表吉本琴世先生によるベビーマッサージが開催されました。まずはマッサージ前に自己紹介と手遊びをして和やかな雰囲気の中ベビーマッサージスタート！マッサージの時に使うオイルの種類ですが、ホホバオイルなどの植物由来のオイルがお勧めです。使う前には一度肌の柔らかい部分でパッチテストをしてみてくださいね。オイルを手に取り掌で温めたら心臓から一番遠い足からしていきましました。つま先から股関節にかけて、足の裏・指先・足の両側面など、マッサージのやり方と効果を丁寧に説明しながらしていただきました。マッサージをする時はなるべく掌全体ですると良いそうですよ。また足裏の人差し指と中指の間の少し下がったところがリラックスのツボのようでそこを優しく押すとリラックス効果があるそうです。グズグズと気分が落ち着かない赤ちゃんには背中へのマッサージが効果的で、赤ちゃんの背骨にマッサージする方の指の付け根が沿うように上から下にさするようマッサージをすると気持ちが落ち着いてくるそうです。マッサージは毎日しても良いそうで、1日20分が目安だそうです。動画などでもベビーマッサージのやり方がたくさん紹介されているのでぜひお家でもベビーマッサージをしてみてください。



マッサージスタート！



足のマッサージ



掌全体でマッサージ



胸のマッサージ



お正月遊び



作ったコマで遊んだよ



福笑いもしたよ



へびの凧さん！



盛り上がったかるた大会

1月9日(木)はお正月遊びをしました。まずはお正月にはどんなものがあるか紹介していきました。コマや凧、羽子板やけん玉にだるま落とし、福笑いやかるた取りなど、今ではあまり目にすることがなくなった遊びばかりでお母さん方も懐かしそうに見ていましたよ。今回は小さなお子さんでも簡単に遊べるコマや凧を作ってみんなで遊びました。他にも手作りの福笑いや羽子板・けん玉などでも遊び最後にはかるた取りもして楽しい時間を過ごしましたよ。

1月の様子

節分制作

1月21日(火)は節分のお面を作りました。制作の前に節分の話をし絵本を読んでから制作スタート！まずは鬼とパンツの色を子どもたちに自由に選んでもらいましたが、それぞれ好みがよく出ていて完成作品は同じものがひとつもありませんでしたよ。次に画用紙をちぎってのりで貼り鬼のパンツを作りましたが、指先を使ってとても器用にちぎりのりを上手に塗って貼っていました。お母さんの作業もあり皆さん頑張っておりましたよ。世界でたったひとつの親子の共同制作品の完成です！

福



お面を作ろう！



どこに貼ろうかな～



のりを上手に使えたよ



かわいいお面の完成♡





2月の予定

予約日時: 2月5日(水)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (TEL:06-6998-9090)



イベント 電話予約(TEL:06-6998-9090)

| 内容 | 対象 | 日時 | 講師名または備考 | 場所 |
|----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------------------|
| 育児講座 『ベビーサイン体験会 赤ちゃんとお手で コミュニケーション』 | 生後2カ月～ 1歳半の 子どもと保護者 | 18日(火) 10:00～11:00 | 講師:秋元 路子 氏 | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |
| キッズ体操 | 歩行が安定した 子ども～5歳の 子どもと保護者 | 19日(水) 11:30～12:00 | 服装:動きやすい服 持ち物:飲み物 | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |
| ひな祭り制作 | 1歳～5歳の 子どもと保護者 | 20日(木) 10:00～11:00 | 服装:汚れてもよい服 持ち物:のり・はさみ | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |
| 誕生日会 | 2月生まれの 子どもと保護者 | 25日(火) 10:00～11:00 | 手作りの誕生日カードのプレゼント があります | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |

開放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

| | | | | |
|--------------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 開放 | 0歳～5歳の 子どもと保護者 | 月～金曜日 10:00～15:00 1時間交代制 | 自由に遊べる遊び場として開放し ていますのでぜひ親子で遊びに 来てくださいね。 | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |
| 身体測定 | 0歳～5歳の 子どもと保護者 | 21日(金) 終日 | 身長・体重・頭囲・胸囲を計測し ます。 | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |
| 絵本の 読み聞かせ | 0歳～5歳の 子どもと保護者 | 毎週月曜日 10:05～ 10分程度 | 手遊びをした後絵本を3冊程度読 みます。 | 土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内) |

写真掲載について



子育て支援誌やホーム
ページで写真を掲載す
ることがありますので予
めご了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行
者の妨げになり周辺地域のご迷惑
となります。また子どもの安全の為
禁止しております。ご協力願いま
す。



お願い

キャンセルは当日朝9:00までにお願
いします。イベントに参加される方は開始5
分前から開始時間までにお越しください。
早く来られた場合は外で待っていただくこ
とがありますので予めご了承ください。



子育て支援センター一室 開放



地域子育て支援センター一室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのです是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090

(※Fine ひまわり保育園施設内にありますのでお間違えにならないようご注意ください)

開放時間: 10:00～15:00

対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方